



OSPEDALE EVANGELICO INTERNAZIONALE

Ente ecclesiastico civilmente riconosciuto

SEDE DI CASTELLETTO

Corso Solferino 1A
16122 GENOVA

PRESIDIO DI VOLTRI

Piazzale Efsio Gianasso 4
16158 GENOVA - VOLTRI

“SMETTERE SI PUO”



La Direzione dell'OEI vuole iniziare una campagna di sensibilizzazione di tutto il personale ad uno stile di vita più sano.

Secondo l'Istituto superiore di Sanità, il numero di fumatori in Italia supera i 12 milioni. La dipendenza tabagica è una malattia cronica recidivante e come tale va affrontata da tutti e in particolare dagli operatori della sanità.

Ognuno di voi, qualsiasi sia il ruolo svolto all'interno dell'azienda, è certamente consapevole di essere un modello di riferimento per comportamenti e stili di vita in quanto operante in una organizzazione che persegue obiettivi di salute e benessere.

La disassuefazione da fumo di sigaretta è una pratica sanitaria che necessita di ampia diffusione come obiettivo di promozione alla salute. I momenti di contatto con pazienti e utenti – visite, ricoveri, accessi - possono essere un'ottima occasione per incoraggiare e stimolare comportamenti che involino a smettere di fumare; momenti in cui risulta molto reale la paura per lo stato di salute.

La scelta del NON FUMO, coinvolgendo la sfera delle abitudini di vita e delle acquisizioni di comportamenti, assume ruoli differenti: deontologico professionale nel farsi carico del paziente fumatore, disciplinare nell'ottemperanza di norme e regolamenti e infine personale nel decidere in prima persona di smettere di fumare.

Nonostante le campagne antifumo e le continue restrizioni, sono tanti in Italia i lavoratori che continuano a fumare.

I benefici che si ottengono dallo smettere di fumare sono immediati e apportano miglioramenti all'intero organismo umano come l'apparato respiratorio, cardiocircolatorio, riproduttivo, muscolare oltre ad un benessere psicologico:

DECIDI ANCHE TU DI SMETTERE DI FUMARE!

Tutti gli Operatori dell'OEI sono chiamati ad essere protagonisti nella realizzazione e attuazione di quanto contenuto nel Regolamento Aziendale che recepisce le normative in materia di salute contro i danni derivanti dal fumo in conformità alle vigenti normative relative al divieto di fumo.



In particolare il D. Lgs. 6 del 12 gennaio 2016 introduce il divieto di fumo anche nelle pertinenze esterne delle strutture sanitarie, reparti di ginecologia, ostetricia, neonatologia e nelle aree esterne immediatamente limitrofe agli accessi ed ai percorsi sanitari.

Nello spirito di rispetto verso le scelte di ogni persona, l'O.E.I. sta individuando specifici luoghi, a debita distanza da porte, finestre e dagli accessi e percorsi sanitari e nel rispetto della normativa relativa al divieto di fumo. In tali zone, le uniche dove potranno sostare eventuali fumatori, sarà affissa specifica cartellonistica a supporto delle scelte del NON FUMO e a sostegno e sviluppo dell'educazione alla salute.

Il 31 maggio è la giornata mondiale "SENZA TABACCO" e ripropone il tema dell'importanza di mettersi le sigarette alle spalle. Smettere di fumare non è un percorso semplice e a volte possono esserci delle ricadute, ma non bisogna arrendersi ed è importante sapere di poter chiedere aiuto alla rete dei centri antifumo presenti sul territorio.

Per facilitare l'inizio di un percorso verso uno stile di vita più sano ecco a chi chiedere aiuto:

- Policlinico San Martino – Clinica Pneumologica – Centro Antifumo
Largo Rossana Benzi, 10 Genova - Tel 1015554895 – 4893 – 2731
- ASL3 Genovese: Palazzo della Salute – Dipartimento di Cardiologia – Centro Antitabacco
Via degli Operai, 80 - Tel 0108497479 – 7164
- ASL3 Genovese: Palazzo della salute - Dipartimento di Cardiologia– Centro Antitabacco
Via Missolungi, 14 Nervi - Tel 0108497479
- ASL3 Genovese: Palazzo della salute - Dipartimento di Cardiologia– Centro Antitabacco
Via del Giappone, 31 cap 61100 Arenzano - Tel 0108497479 – 7164
- LILT Lega Italiana Lotta ai Tumori: Ambulatorio di prevenzione oncologica – Corso per la disassuefazione al fumo
Via Caffaro, 4/1 cap 16124 Genova - Tel 0102530160

